

UNIDAD DE DOLOR AGUDO AMBULATORIO

USO DE BOMBA ELASTOMÉRICA



Nombre:

Rut:

Fecha instalación catéter:

Fecha instalación elastomérica:

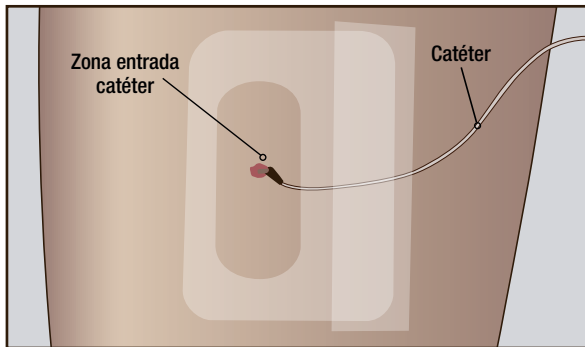
Medicamento:

Fecha estimada retiro:

I. Bomba Elastomérica

Tienes instalado un dispositivo médico llamado Bomba Elastomérica, la cual te ayudará con el manejo del dolor en tu hogar

Este consta de un catéter (delgado tubo de plástico), ubicado donde se realizó la intervención



El catéter se encuentra conectado a la bomba que te administrará medicamentos contantemente, con el objetivo de disminuir tu sensibilidad al dolor **por un período de 55 horas (aproximadamente 2 días y medio)**

II. Cuidados

1. ¿Cómo cuidar tu dispositivo médico?

- Mantenlo siempre en su estuche
- Ubícalo al nivel de tu cadera (no en el suelo ni sobre tu cabeza)
- Evita aplastarlo
- Evita tirar los cables
- Evita temperaturas menores a 8°C y mayores a 25°C
- Mantenlo alejado de fuentes de calor

2. ¿Te puedes bañar con el dispositivo?

Sí, te puedes bañar con el dispositivo teniendo en cuenta las siguientes precauciones:

- Evita que el agua llegue directamente a los parches transparentes (apósitos de fijación) que cubren el catéter
- Evita sumergirlo en el agua
- Evita exponerlo por mucho tiempo al agua caliente o fría, dado que puede afectar la velocidad de infusión de los medicamentos

3. ¿Puedes caminar y hacer tu vida normal?

Cuando te demos de alta, tendrás indicado reposo relativo, es decir, debes permanecer en casa y movilizarte con ayuda. Al movilizarte, mantén tu dispositivo en el bolso entregado en todo momento y evita tirones accidentales

IMPORTANTE: Recuerda que los medicamentos para el dolor pueden dejar tu extremidad "dormida" por lo que podrías no sentir golpes ni tener fuerza

III. Qué hacer en caso de:

1. El catéter tenga una filtración

Es normal que se filtre un poco de la solución en la zona donde sale el catéter, porque no todo el contenido administrado se absorbe

Si la filtración es escasa y no hay un aumento en tu nivel de dolor, puedes cubrirla con una gasa limpia

2. Salida accidental del catéter

Limpia la zona donde sale el catéter con el sachet de alcohol, presiona durante 1 minuto el mismo sitio y cúbrelo con el apósito entregado

3. Sangrado al retirar el catéter

En general, al retirar el catéter, este no sangra. Si llegara a suceder, comprime fuerte la zona con una gasa o algodón limpio durante un minuto

El dolor más intenso se produce durante el primer día, luego la inflamación va en disminución junto con el dolor.

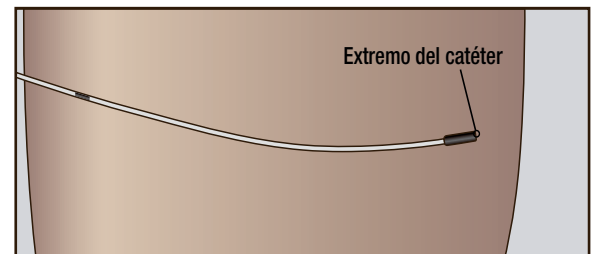
No olvides que también tienes medicamentos orales indicados por tu médico para el control del dolor que te ayudarán en este proceso

IV. Retiro del catéter

Este se realizará solo cuando la enfermera te lo indique por vía telefónica, cuando todo el medicamento del dispositivo haya sido administrado, es decir, cuando el contenido de la bomba elastomérica se encuentre vacío. Para realizar el retiro debes seguir los siguientes pasos:

1. Lava muy bien tus manos con agua y jabón, sécalas con una toalla de papel
2. Reúne los materiales que te entregamos en una superficie limpia: sachet de alcohol y apósito
3. Comienza a retirar el apósito transparente desde los bordes hacia el centro, con cuidado de no tirar el catéter

4. Una vez que hayas retirado completamente el apósito transparente, evalúa la presencia de los signos de alerta especificados en este libro
5. Retira de forma suave y firme, en un solo sentido, el catéter de forma completa, verificando que el extremo del catéter (punta) tenga un punto negro:



6. Cubre con el sachet de alcohol y presiona el sitio de retiro del catéter durante 1 minuto
7. Cubre con el apósito entregado
8. Bota todo en la basura común
9. Escanea el QR para ver un video explicativo:



V. Signos de alerta

Debes prestar atención y avisarnos por vía telefónica si presentas:

- Dolor severo en la zona de entrada del catéter
- Calor local en zona de entrada del catéter
- Enrojecimiento en la piel cercana al catéter
- Filtración abundante en la zona de entrada del catéter
- Salida de pus (secreción blanquecina o amarillenta, que puede o no tener mal olor) en la zona de entrada de catéter
- Moretón o sangrado en sitio de punción
- Desconexión entre catéter y el dispositivo
- Retiro accidental del catéter
- Sangrado excesivo que no se detiene al comprimir fuerte
- Dolor fuerte que no disminuye con la administración de medicamentos indicados por tu médico

Si presentas alguno de los síntomas indicados a continuación, debes desconectar inmediatamente el dispositivo y comunicarte con nosotros vía telefónica

- Adormecimiento de labios
- Mareos, somnolencia
- Gusto metálico en la boca
- Dificultad para hablar
- Zumbido o pito en los oídos

VI. Comunícate con nosotros

Llámanos a los números indicados más abajo, serás atendido por el equipo de la Unidad de Dolor Agudo, quienes resolverán tus dudas, te orientarán y ayudarán

De lunes a viernes
de 08:00 a 17:00 hrs:
Unidad de Dolor Agudo
+56 9 5149 1160

En otros horarios, fines
de semana y festivos:
Recuperación Anestésica
+56 2 2685 3256

Control telefónico

Serás controlado vía telefónica diariamente, por una enfermera de nuestra Unidad de Dolor Agudo, para hacer seguimiento de tu catéter hasta su retiro

Hospital del
Trabajador | 